

Dans le cadre du salon littéraire Voix de Femmes, nous avons souhaité organiser un concours littéraire ouvert aux femmes de moins de 30 ans, avec le désir profond d'inclure davantage de jeunes voix féminines dans notre événement et de mettre à l'honneur leur créativité, leur sensibilité et leur engagement à travers l'écriture.

Ce concours a permis de découvrir des textes d'une grande richesse, portés par des écritures singulières, sincères et puissantes. Les participantes ont su, chacune à leur manière, faire entendre des voix fortes, intimes et profondément humaines.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Thème du concours : « Voix de femmes »

Les poèmes doivent évoquer : combats, rêves, silences ou libertés afin de contribuer à la lutte contre le sexisme.

Conditions de participation

- avoir moins de 30 ans.
- Un poème par participante, maximum 400 mots.

400 mots correspondent à environ une page à une page et demi selon la mise en page et la taille de police.

Modalités d'envoi :

Envoyer le poème par mail à l'adresse suivante : **concoursvoixdefemmes@outlook.fr**

Objet du mail : Concours poésie Voix de femmes

Joindre : Le poème en PDF avec un nom, prénom, âge et numéro de téléphone + adresse mail

Date limite d'envoi : le 04 mai 2026

Remise des prix lors du Salon littéraire Voix de femmes le 12 mai 2026.

Les prix :

- 1er prix : prix d'excellence+ lecture publique
- 1er prix : prix d'excellence+ lecture publique
- 3er prix : prix d'encouragement lecture publique

Concours de poésie

Voix de Femmes

LES LAURÉATES DU CONCOURS :

SALON LITTÉRAIRE
VOIX DE FEMMES

Lauréates du premier prix : prix d'excellence

Nom : Ait Bouziad

Prénom : Lydia

Âge : 30 ans

Titre : Petit Corps sera grand

Mon grand corps doit se faire petit pour exister. Oui il est vivant, mais seulement à travers le regard des autres. Il n'est pas dans le monde pour être en toute simplicité, non, il est né pour être regardé, jugé, admiré et accaparé.

Petits et grands corps de femmes doivent se faire discrets dans la rue,
Elles tracent leurs chemins, leur présence est malvenue,

La flânerie leur est
interdite, Présences
parasites.

Petits et grands corps doivent se cacher dans des grandes boîtes en
béton, Ne jamais s'étaler à foison.

Mon petit corps est tatoué de honte,
Chaque centimètre de tissu compte,

Petit corps doit se trouver une place entre le jamais trop et jamais
assez. Dans la rue et dans nos maisons,

Des regards se posent brutalement sur nos épaules,
Qui nous figent et nous contrôlent,

Des mirages de liberté nous miroitent de faux
espoirs, Des contes de fées et tellement d'histoires.

Mais, vois-tu, ma sœur, petit corps apprendra à se faire
grand, Mon grand corps s'étalera sur un banc,

Dansera dans les champs,
Ne longera pas les trottoirs en se
rétrécissant, Il se regardera dans le miroir,
Sans s'éviter du regard,

Arborera ses cicatrices avec fierté,
Embrassera pleinement sa sensualité.

La peur changera de camp,
Main dans la main et poings levés,
Nous célébrerons notre union sacrée,
Celle de la sororité.

Concours de poésie

Voix de Femmes

LES LAURÉATES DU CONCOURS :

SALON LITTÉRAIRE
VOIX DE FEMMES

Lauréate ex-aequo du prix d'excellence

Autrice : Sarah SAADI

Âge : 26 ans

Titre : La Table

On dit que je pense donc je suis Mais ses pensées, moi je les fuis Perdue, je suis importunée

On me demande qui je suis Et qu'est ce j'apporte à la table Je lui répons : "je suis la table" Je suis la table

Je suis vertu, je suis courage Je suis têtue, je suis voyage Je suis la table

Je suis mère et parfois père Je suis la sœur mais parfois frère Je suis la table Je suis colère, je suis sourire, Je suis libre et prisonnière

Je suis la table

Je suis peur, je suis coup

J'ai mal cœur, je suis un tout Je suis la table

Je suis force, je suis douceur Je suis combat, je suis meilleure Je suis la table Je suis parfums, je suis odeur Je suis amour, je suis douleur Je suis

la table Je suis d'or et diamant,

Je suis trésor, je suis

brillant Je suis la table

Je suis mince puis je suis

gros Je suis belle et je suis

beau Je suis la table

Je suis instable et

redevable Je suis seule et solidaire

Je suis la table

Tantôt perdante et parfois lâche

Je suis perdue mais je ne m'en cache Je suis la table

Qu'il accueille cette information à bras ouverts, à bras fermés, à bras m'en tombe Je suis la table et c'est un comble

Car malgré toutes mes définitions,

Pour lui je ne suis rien,

Pour lui je ne suis que moins.

Concours de poésie Voix de Femmes

LES LAURÉATES DU CONCOURS :

SALON LITTÉRAIRE
VOIX DE FEMMES

Lauréate du troisième prix : prix d'encouragement

Titre : Impronunciável → Imprononçable

Nom et prénom : Beatriz Leitão

Âge : 17 ans

Imprononçable

Seulement

seule,

seulement

accompagnée. Peut-être

perdue,

peut-être trouvée.

Complètement seule,

simplement rencontrée.

Toute la journée, chère,

belle, infortunée.

Que quelqu'un te trouve et te
sauve, douce âme désespérée.

Aimée,

oubliée,

vaincue,

rêvée.

Fille passionnée, vérité mensongère

par toi et par tout le monde,

retenue, cueillie.

Perdument

jouée, vendue.

Indécente.

Grâce divine.

Affrontée,

principe de vie.

Un pas en

avant,

trois pas en

arrière. Une voix
sans nom. Un
instant sans paix.
On a peur.
L'espoir meurt.

Contact

Numéro de téléphone : 06 52 93 01 85

Adresse mail : forumfemmesmed93@gmail.com

Adresse : 51 rue des Dominicaines 13001

Marseille

NOUS REJOINDRE
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX



ACCÉDER AU
SITE WEB

Forum Femmes Méditerranée



Avec le soutien de

